

ПРАКТИЧЕСКАЯ ПАМЯТКА DAISU ACADEMY

ЧЕК-ЛИСТ ВРАЧА ПЕРЕД ПЕПТИДНОЙ ТЕРАПИЕЙ

Отметьте каждый пункт до первого назначения. Если ответ неясен — сначала уточните данные, затем принимайте решение.

1. Текущий пациент

- ☐ Создана новая карточка: данные предыдущего пациента исключены.
- ☐ Зафиксированы возраст, пол, рост, вес, ИМТ и динамика.
- ☐ Определена конкретная жалоба, диагноз/фенотип и цель терапии.
- ☐ Собраны заболевания, операции, аллергии и прошлые реакции.
- ☐ Проверены лекарства, БАДы и другие пептиды, которые уже применяются.

2. Исходная точка

- ☐ Есть актуальные анализы и обследования, необходимые именно для выбранной цели.
- ☐ Отклонения разобраны: понятно, что корректировать до старта, а что наблюдать.
- ☐ Определены исходные показатели, по которым будет оцениваться результат.
- ☐ При необходимости назначена консультация профильного специалиста.

3. Продукт и расчёт

- ☐ Проверены точное название, форма, количество мг и концентрация.
- ☐ Известны итоговый объём разведения, условия хранения и срок использования.
- ☐ Мг, мкг, мл и деления U-100 приведены к одному формату.
- ☐ Расчёт дозы выполнен по фактической концентрации и перепроверен.
- ☐ Зафиксированы старт, порядок титрации и условия, когда дозу не повышают.

4. Безопасность и контроль

- ☐ Проверены индивидуальные противопоказания и значимые факторы риска.
- ☐ Пациент получил понятную инструкцию по применению и хранению.
- ☐ Объяснены ожидаемые реакции, тревожные симптомы и порядок связи.
- ☐ Установлены дата контроля, показатели эффективности и стоп-критерии.
- ☐ В карте сохранены назначение, расчёт, согласие и план наблюдения.

Три вопроса перед стартом

1) Почему эта терапия нужна именно этому пациенту? 2) По каким показателям я пойму, что она работает? 3) При каких симптомах или результатах я поставлю паузу либо изменю план?

10 ОШИБОК В ПЕПТИДНОЙ ТЕРАПИИ

Сохраните эту страницу рядом с рабочими протоколами и используйте при разборе каждого нового случая.

1. Один протокол для всех Начинайте с задачи, рисков и исходных данных конкретного пациента. 2. Назначение без исходных анализов Сначала определите исходную точку и показатели будущего контроля. 3. Расчёт без состава или путаница единиц Проверьте концентрацию, приведите мг/мкг/мл/U-100 к одному формату и пересчитайте. 4. Повышение дозы только по календарю Оценивайте переносимость и эффект; при проблемах не повышайте автоматически. 5. Несколько новых средств одновременно Вводите изменения последовательно, чтобы понимать эффект и причину реакции.	6. Капельницы и смеси «на всякий случай» IV-поддержка — по выявленной задаче; совместимость подтверждается или введение разделяется. 7. Игнорирование питания и гидратации До старта обсудите белок, жидкость, режим питания и работу ЖКТ. 8. Нет контроля и стоп-критериев Назначьте дату контроля и заранее перечислите показатели оценки, паузы и отмены. 9. AI переносит данные прошлого пациента Начинайте запрос словами «НОВЫЙ ПАЦИЕНТ» и перечисляйте только его данные. 10. AI принимается за готовое назначение Проверяйте расчёты, источники и итоговое решение перед внесением в карту.
--	---

Почему одного чек-листа недостаточно

Чек-лист показывает, что проверить. Клинический опыт появляется, когда врач многократно применяет алгоритм на реальных случаях, разбирает ошибки и получает обратную связь. Именно этому посвящено практическое обучение DAISU Academy.

ДЕНЬ 1 IV-терапия Подготовка, совместимость, безопасность и действия при реакции.	ДЕНЬ 2 Пептидная терапия Протоколы, дозы, U-100, анализы, титрация и реальные кейсы.	ДЕНЬ 3 AI для врача Анализ документов, планы пациентов и проверка решений.
--	---	---

На курсе врач не просто получает схемы — он учится уверенно применять их в клинической практике

Протоколы · чек-листы · документы · клинические кейсы · поддержка экспертов

daisuclinic@gmail.com · WhatsApp +7 708 569 12 69

Материал предназначен для обучения медицинских специалистов и не заменяет индивидуальное врачебное решение, официальную инструкцию и требования законодательства.